

## 【実施要項】

### 「走行ルートご計画のルール」

- 1 一日目
  - ・一日あたりの走行距離が10キロ以上になるようルートをご計画してください。
  - ・電動アシスト自転車に慣れていただくため、ガイダンス終了後10:00AMから国立昭和記念公園内を自由にサイクリングしていただき、そのまま各自のコースに移行してください。
- 2 二日目
  - ・一日あたりの走行距離が10キロ以上になるようルートをご計画してください。
- 3 走行範囲
  - ・立川駅を中心とした10キロ圏内を目安にルートをご計画してください。
  - ・2日間の内、どちらか1日は立川駅より5キロ以遠の訪問先を組み込んでください。  
(2日とも立川駅より5キロ以遠の訪問先を組み込むことも可能です。)
- 4 指定された終了地点に時間内にお越しください。

上記のルールにそって、ご自由にルートを策定してください。ご計画の際は該当エリアの観光資料(郵送にて事前送付)をご参考ください。又、各自治体(観光協会)のHPなどもご参照ください。

本プランは自由行動を原則としております。周遊ルートにつきましてはルールにしたがって各自でご計画をお願いいたします。ご計画いただくルートは、事前にご送付する行程表フォームにご記入いただきご集合時に回収させていただきます。



--- 立川駅を中心とした10キロ圏

--- 立川駅を中心とした5キロ圏

## 【実施要項】

本プランは自由行動を原則としております。周遊ルートにつきましてはルールにしたがって各自でご計画をお願いいたします。ご計画いただいたルートは、事前にご送付する行程表フォームにご記入いただきご集合時に係員にご提出下さい。

### 主な観光地一覧

行政区分	ミュージアム	自然・公園	旧跡・歴史・文化	その他
立川市	南極・北極博物館（日曜休館）	国営昭和記念公園	諏訪神社	立川まんがパーク
	国文学研究資料館		阿豆佐味天神社	
	立川防災館		古民家園	
国立市	くにたち郷土文化館	矢川緑地	谷保天満宮	
		城山公園	本田家薬門	
		府中用水	国立市古民家	
国分寺市	国分寺市新幹線資料館	伝鎌倉街道	国分寺	
		お鷹の道	稻成神社	
		都立殿ヶ谷戸庭園	毘沙門堂	
		万葉植物園	愛宕神社	
		真姿の池湧水群	大國魂神社	
東大和市	郷土歴史博物館	都立東大和南公園	豊鹿島神社	やすじいの農園
	旧日立航空機株式会社変電所	都立狭山公園		
		都立東大和公園		
		市立狭山緑地		
		多摩湖		
		玉川上水		
		野火止用水		
小平市	平櫛田中彫刻美術館	齋藤素巖 彫刻の小径	小平ふるさと村	
	ふれあい下水道館	狭山・境緑道	海岸寺山門	
		野火止用水		
		玉川上水		
昭島市	家具の博物館	玉川上水緑道		
		立川堀		
		多摩川		
		くじら運動公園		
福生市	アメリカンハウス	玉川上水	神明寺	さなぎ屋
		福生南公園	長徳寺	石川酒造
		みずくらいど公園	南稻荷神社	ベースサイトストリート
武蔵村山市	歴史民俗資料館	野山北公園自転車道	里山民家	軽便鉄道廃線跡トンネル群
		保谷・狭山自然公園自転車道		
日野市	土方歳三資料館 （21日（日）のみ開館）	向島用水親水路	高幡山金剛寺	
	新鮮組のふるさと歴史館	浅川	日野宿本陣	
	井上源三郎資料館 （21日（日）のみ開館）	多摩川		
	佐藤彦五郎新鮮組資料館 （21日（日）のみ開館）	百草園		
	郷土資料館			