至盛岡的交通指南

※ 時間為預估所需時間。

〔乘坐飛機〕

國際線

台北 — 2小時50分鐘～3小時55分鐘 — 羽田 — 東京 — 約2小時9分鐘 東北新幹線 — 盛岡
台北 — 3小時～4小時25分鐘 — 成田 — 東京
台北 — 3小時50分鐘～4小時15分鐘 — 仙台 — 東北新幹線 約38分鐘 — 盛岡
台北 — 3小時40分鐘～4小時10分鐘 — 函館 — 約1小時46分鐘 北海道、東北新幹線 — 盛岡
台北 — 3小時20分鐘～4小時30分鐘 包機 — 花巻 — 巴士 約45分鐘 — 盛岡
高雄 — 3小時15分鐘～4小時30分鐘 — 成田 — 東京 — 約2小時9分鐘 東北新幹線 — 盛岡

日本國內線

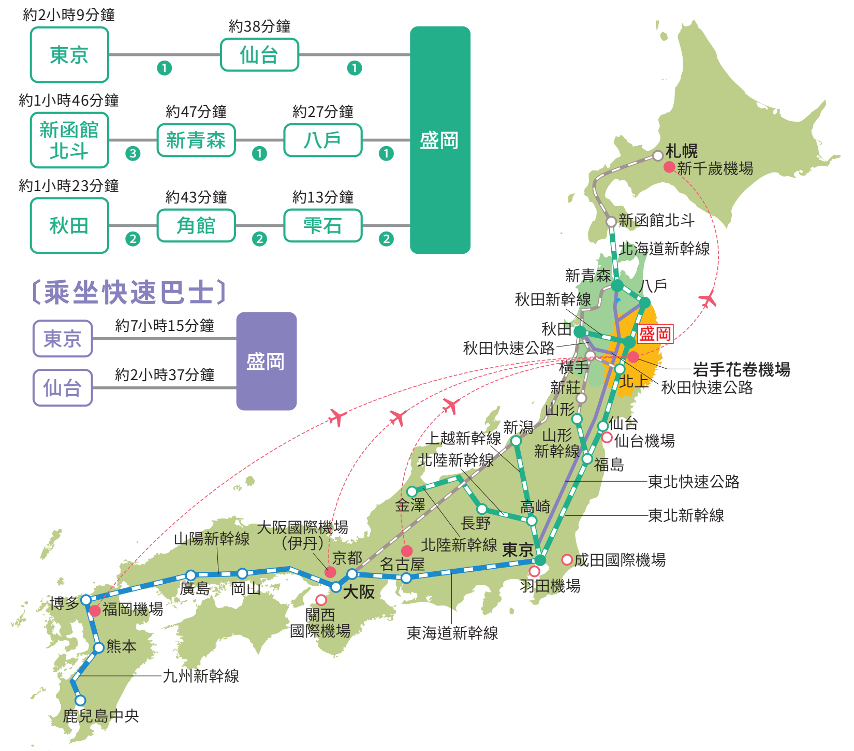
新千歳 — JAL 約55分鐘 — 岩手花巻機場
名古屋 — FDA 約70分鐘 — 岩手花巻機場
大阪 — JAL 約85分鐘 — 岩手花巻機場
福岡 — JAL 約120分鐘 FDA（名古屋轉機） — 岩手花巻機場
岩手花巻機場 — 約45分鐘 巴士 — 盛岡

〔乘坐新幹線〕 ❶東北新幹線／❷秋田新幹線／❸北海道新幹線

東京 — 約2小時9分鐘 — ❶ — 仙台 約38分鐘 — ❶ — 盛岡
新函館北斗 — 約1小時46分鐘 — ❸ — 新青森 約47分鐘 — ❶ — 八戶 約27分鐘 — ❶ — 盛岡
秋田 — 約1小時23分鐘 — ❷ — 角館 約43分鐘 — ❷ — 雫石 約13分鐘 — ❷ — 盛岡

〔乘坐快速巴士〕

東京 — 約7小時15分鐘 — 盛岡
仙台 — 約2小時37分鐘 — 盛岡


札幌
新千歳機場
新函館北斗
北海道新幹線
新青森
八戶
秋田新幹線
秋田
盛岡
秋田快速公路
橫手
新莊
北上
岩手花巻機場
秋田快速公路
山形
新潟
山形新幹線
仙台
仙台機場
上越新幹線
北陸新幹線
福島
東北快速公路
東北新幹線
金澤
高崎
長野
北陸新幹線
東京
成田國際機場
羽田機場
大阪國際機場（伊丹）
山陽新幹線
京都
名古屋
大阪
廣島
岡山
博多
福岡機場
關西國際機場
東海道新幹線
熊本
九州新幹線
鹿兒島中央

盛岡車站至各觀光景點！

至八幡平、安比高原	[JR花輪線] 盛岡站→松尾八幡平站（約50分鐘）、安比高原站（約60分鐘） [岩手縣北巴士] 盛岡站→松川溫泉（約2小時）、八幡平山頂（約3小時）

※開往八幡平山頂的巴士冬季停運，開往安比高原的巴士僅冬季運行

▶限期巴士「八幡平自然漫步巴士」

連接盛岡站與八幡平山頂、松川溫泉的限期巴士。在夏季與秋季的旅遊季節運行，導遊將免費介紹八幡平山頂！　期間內每天運行。

詳情請洽／岩手縣北巴士（電話: +81-19-641-1212）　八幡平市觀光協會（電話: +81-195-78-3500）

至小岩井農場	[岩手縣交通巴士] 盛岡站→小岩井農場牧場園（約35分鐘）
至繫溫泉、鶯宿溫泉	[岩手縣交通巴士] 盛岡站→繫溫泉（約30分鐘）、鶯宿溫泉（約50分鐘）
至石神之丘美術館	[IGR岩手銀河鐵道] 盛岡站→岩手沼宮內站（約33分鐘） [東北新幹線] 盛岡站→岩手沼宮內站（約11分鐘）
至葛巻高原	[JR巴士（特急白樺號）] 盛岡站→道之驛葛巻高原（約1小時15分鐘）
至矢巾町、紫波町	[JR東北本線] 盛岡站→矢幅站（約12分鐘）、紫波中央站（約20分鐘）
至淨土濱	[岩手縣北巴士（106特急）] 盛岡站→宮古站（約1小時40分鐘）→淨土濱（巴士約15分鐘）
至田澤湖、角館	[秋田新幹線] 盛岡站→田澤湖站（約30分鐘）、角館站（約50分鐘）
至龍泉洞	[JR巴士] 盛岡站→龍泉洞（約2小時12分鐘）

在盛岡市內觀光，乘坐「蝸牛巴士（盛岡市中心循環巴士）」最方便！

這是以盛岡站為起始點在盛岡市內循環的巴士。不管從哪裡上車，票價一律120日圓（兒童為60日圓）。也有1日自由乘車券。

旅遊支援的電話簿

為您介紹旅行時所需的交通、觀光資訊，讓您放心旅行！

綜合諮詢

公益財團法人 岩手縣觀光協會　**電話: +81-19-651-0626**
https://iwatetabi.jp/

岩手盛岡廣域觀光中心　**電話: +81-19-625-2090**
http://hellomorioka.jp/sightseeing/

觀光諮詢

設施名稱	電話
公益財團法人 盛岡觀光會議協會	+81-19-604-3305
一般社團法人 八幡平市觀光協會	+81-195-78-3500
瀧澤市觀光協會（BIG ROOF 瀧澤內）	+81-19-601-6327
一般社團法人 雫石觀光協會	+81-19-692-5138
葛巻町觀光協會（町政府內）	+81-195-66-2111
岩手町觀光介紹所	+81-195-61-1080
一般社團法人 紫波町觀光交流協會	+81-19-676-4477
矢巾町觀光協會（町政府內）	+81-19-611-2605

交通

設施名稱	電話
JR 東日本諮詢中心	+81-50-2016-1600
JR東日本 盛岡支社（盛岡站）	+81-19-622-3456
IGR岩手銀河鐵道	+81-19-601-9980
NEXCO東日本	+81-570-024-024
岩手縣機場候機樓	+81-198-26-5011
岩手花巻機場專線	+81-198-24-2333

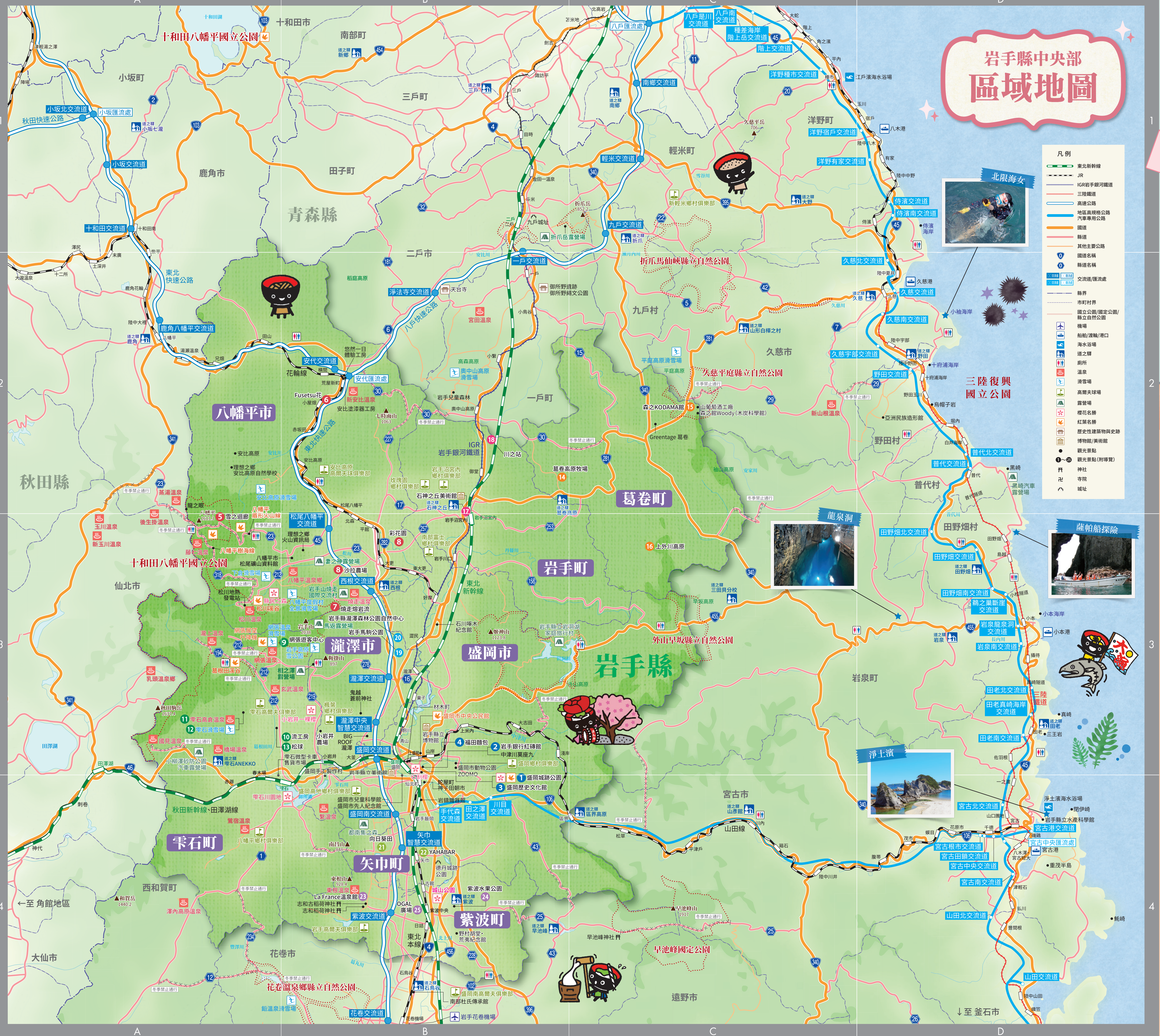
設施名稱	電話
岩手縣巴士協會	+81-19-651-0680
岩手縣交通	+81-19-654-7755
岩手縣北巴士	+81-19-641-1212
JR巴士東北盛岡支店	+81-19-604-2211
岩手縣計程車協會	+81-19-638-1761
岩手縣出租汽車協會	+81-19-637-5363
盛岡市內觀光計程車	+81-19-622-5240

導遊、觀光導覽志工

	設施名稱		電話
◆盛岡市	盛岡故鄉導遊	（需預約，收費）	+81-19-604-3305
	盛冈善意导遊之会（盛冈 SGG）	（需預約，免費）	+81-80-6046-9711
◆八幡平市	岩手山岳导遊俱乐部	（需預約，收費）	+81-195-73-5944
	八幡平山岳导遊协会	（需預約，收費）	+81-90-2277-0611
	八幡平市山岳志愿者导遊之会	（需預約，收費）	+81-195-78-3500（八幡平市觀光協會）
	八幡平自然漫步导遊之会	（需預約，收費）	
◆紫波町	Shaberu	（需預約，費用需洽詢）	+81-19-676-4477（紫波町觀光交流協會）

●本資料所載內容為2021年12月時的資訊。發行後資訊如有變更之情形，敬請諒解。

岩手縣中央部 區域地圖


A
B
C
D
1
2
3
4
青森縣
秋田縣
岩手縣
八幡平市
瀧澤市
盛岡市
雫石町
矢巾町
紫波町
葛巻町
岩手町
十和田市
三戶町
南部町
小坂町
鹿角市
田子町
輕米町
洋野町
二戶市
九戶村
一戶町
久慈市
野田村
普代村
田野畑村
岩泉町
宮古市
山田町
遠野市
花巻市
西和賀町
仙北市
大仙市
←至 角館地區
↓至 釜石市
十和田八幡平國立公園
十和田八幡平國立公園
折爪馬仙峽縣立自然公園
久慈平庭縣立自然公園
三陸復興國立公園
外山早坂高原縣立自然公園
早池峰國定公園
花巻溫泉鄉縣立自然公園
北限海女
龍泉洞
蓬帕船探險
淨土濱
凡例

道之驛

當地資訊發佈基地

道之驛薈萃著本市的名產。
在這裡取得資訊，來一趟印象深刻的旅行吧！

〈霜淇淋系列〉

雫石町

道之驛雫石ANEKKO

◎雫石町橋場坂本118-10 ◎電話: +81-19-692-5577
◎營業時間／9:00～18:00（冬季為9:00～17:00）
※依店家而異 ◎休息日／全年無休
從盛岡交流道開車40分鐘

一見鍾情霜淇淋
使用雫石產一見鍾情大米的香噴噴霜淇淋。

岩手町

道之驛石神之丘

◎岩手町大字五日市10-121-20
◎電話: +81-195-61-1600
◎營業時間／9:00～18:00
※依店家而異 ◎休息日／日本新年期間
從瀧澤交流道（往盛岡方向）或者西根交流道（往青森方向）開車30分鐘

春綠冰淇淋
品嘗香草霜淇淋和春綠高麗菜做成的「春綠霜淇淋」吧！

八幡平市

道之驛西根

◎八幡平市大更2-154-36 ◎電話: +81-195-75-0070
◎營業時間／9:00～18:30（11月～3月至17:00）
※依店家而異 ◎休息日／12月31日～1月1日
從西根交流道開車5分鐘

菠菜冰淇淋
使用特產菠菜製作的「菠菜冰淇淋」是招牌點心。

葛巻町

道之驛葛巻高原

◎葛巻町葛巻第39-159-3 ◎電話: +81-195-66-0711
◎營業時間／9:00～18:00（11月～3月至17:30）
※依店家而異
◎休息日／1月1日、2日
從瀧澤交流道開車55分鐘

山葡萄霜淇淋
使用山葡萄的味道清爽霜淇淋。

紫波町

道之驛紫波

◎紫波町遠山字松原7-8 ◎電話: +81-19-671-1300
◎營業時間／8:00～18:00（1月～3月至17:30）
※依店家而異 ◎休息日／12月31日～1月3日
從紫波交流道開車18分鐘

胡桃楸霜淇淋
醇厚而營養價值高的「胡桃楸」的霜淇淋。
可感受到甘甜中略帶胡桃的澀味。

充滿人情味的市集

盛岡市周邊充滿特色的市鎮。
一邊購物一邊享受和當地人聊天的樂趣吧！

雫石小卡車售貨市場

小卡車上裝滿蔬菜和特產，也會舉辦活動。

◎雫石町 雫石YOSYARE通商店街
◎電話: +81-19-692-3321
◎舉辦日期／5月～11月的第1個週日
9:00～13:00左右

材木町 YO市

這裡有來自盛岡市近郊的100多家店鋪擺攤，販售蔬菜等商品，也吸引許多觀光客造訪。

◎盛岡市材木町 ◎電話: +81-19-623-3845
◎舉辦日期／4月～11月的週六
15:10～18:30左右

盛岡神子田早市

這是匯集了生鮮食品、加工食品及傳統日式配菜的早市。很值得早起去逛逛！

◎盛岡市神子田町 ◎電話: +81-19-652-1721
◎舉辦時間／5:00～8:30
◎休息日／週一（5月～12月國定假日營業）、日本新年期間

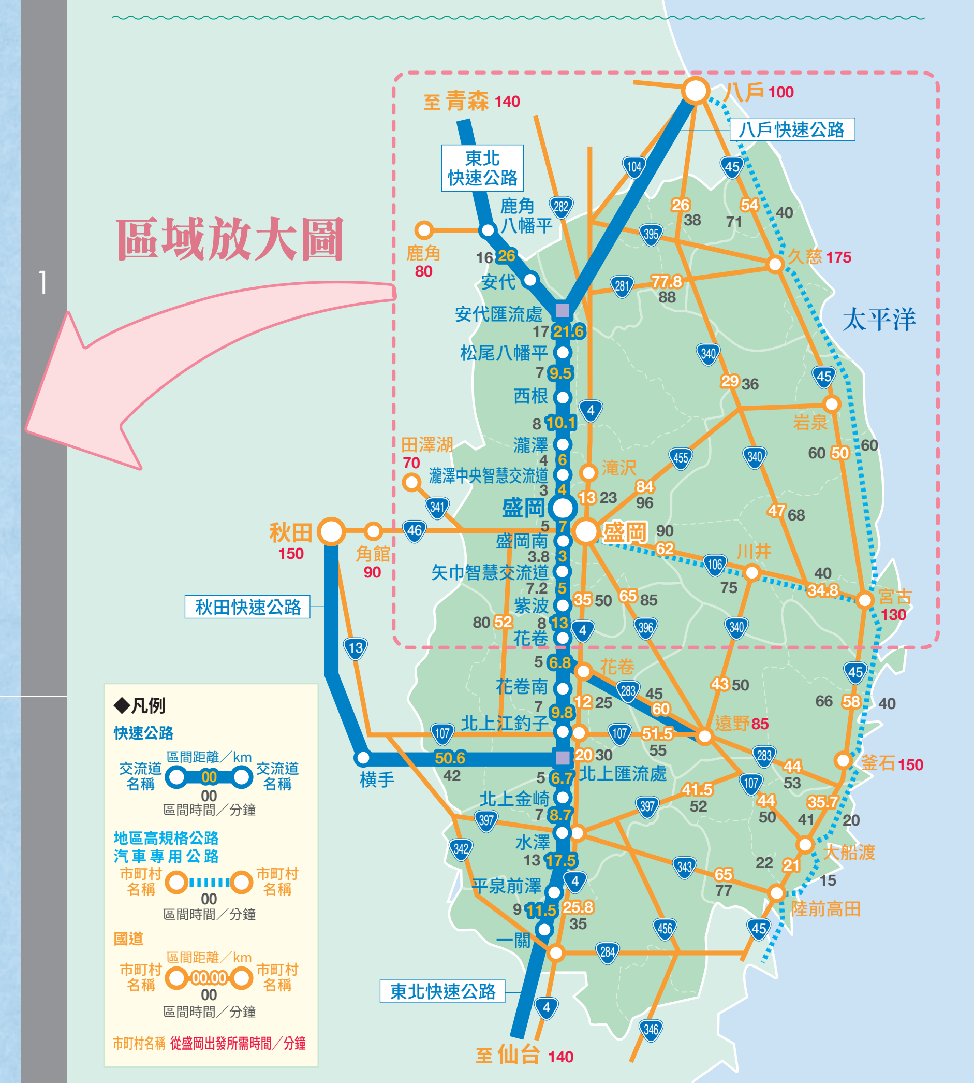
岩手縣
盛岡廣域振興局
〈官方推特〉

正在發佈盛岡廣域地區的資訊！

正在發佈美食、祭典、體驗等資訊！

@ pref_iwate_mori

開車從盛岡至各觀光景點預估所需時間


區域放大圖
至青森 140
八戶 100
八戶快速公路
東北快速公路
鹿角八幡平
鹿角 80
安代
安代匯流處
松尾八幡平
西根
田澤湖 70
瀧澤
滝沢
瀧澤中央智慧交流道
盛岡
秋田 150
角館 90
盛岡南
矢巾智慧交流道
紫波
花巻
花巻南
北上江釣子
北上匯流處
北上金崎
水澤
平泉前澤
一關
橫手
秋田快速公路
東北快速公路
至仙台 140
久慈 175
岩泉
川井
宮古 130
遠野 85
釜石 150
大船渡
陸前高田
太平洋
◆凡例
快速公路
交流道名稱
區間距離／km
區間時間／分鐘
地區高規格公路 汽車專用公路
市町村名稱
國道
市町村名稱 從盛岡出發所需時間／分鐘

增添遊興的祭典

在盛岡・八幡平地區有許多充滿歷史與旅遊風情的祭典，如馬祭、歌頌短暫夏日的祭典、祈求豐收的祭典等。

1月 平笠裸參（八幡平市）

裸參（盛岡市等）
為祈求五穀豐登、無病消災、祛除厄運等，舉行「寒參」祭典。自古延續而來，在各市町的神社舉行。

2月 八幡平、安比冰雪嘉年華（八幡平市）
在這個活動中可以欣賞雪雕、煙火、打雪仗等，盡情享受冬季八幡平市的魅力。

盛岡雪燈（盛岡市）
在盛岡城跡公園等市內各處裝飾有雪蠟燭、雪雕，演繹出夢幻般的夜晚。

塗墨節（矢巾町）

2~4月 女兒節（盛岡市、紫波町）
這是在盛岡市的南昌莊及盛岡町家、紫波町的平井宅邸等舉行的女兒節。可欣賞到從江戶、明治時代傳承下來的人偶。

3月 飽食蕎麥麵節（岩手町）
匯集了產自岩手町、葛巻町、八幡平市等北緯40度城鎮的蕎麥麵。還可體驗擀蕎麥麵。

4月 德丹城春祭（矢巾町）
在德丹城跡公園的數十株櫻花競相綻放中，舉行鄉土藝能表演、烤肉等豐富多彩的活動。

6月 葛巻高原牧場節（葛巻町）
可盡情享受東北第一的酪農之鄉葛巻的情趣。還有多樣化的表演活動以及美食攤販專區。

洽咕洽咕趕馬節（瀧澤市、盛岡市）

7月 岩手山燒走馬拉松全國大會（八幡平市）
路跑路線可眺望岩手山的馬拉松比賽。有10公里、5公里、國中生及親子賽程。初中生賽程及家庭賽程。

盛岡北上川橡皮艇泛舟大會（盛岡市）
乘坐兩人橡皮艇沿著盛岡市內的北上川順流而下。1500組參加者分組競賽時的情景非常壯觀。

8月 盛岡三颯舞（盛岡市）

雫石YOSYARE節（雫石町）
頭戴草笠，身穿藏青色底與白色絣紋的日式服裝，展開手舞遊行。

9月 盛岡秋祭（盛岡市）
伴著「呀，來呀，來呀，來呀，來」的吆喝聲與太鼓聲，豪華絢爛的花車在市內巡遊。祭典中的音頭（領唱）非常值得一看。

紫波水果之鄉節（紫波町）
市內的產地直銷中心共同舉行的節慶。各個產銷中心都會推出別出心裁的活動。

10月 岩手町秋祭（岩手町）

八幡平山賊節（八幡平市）
匯集了八幡平市的山林美味的祭典。除了各式各樣的活動外，還有許多美食攤販。

矢巾町秋祭（矢巾町）
「日本第一的年糕卷與蔬菜卷」很受歡迎！在當地採摘的農作物及特產品也不可錯過。

街中紅葉節（葛巻町）
「蕎麥麵疙瘩」饗宴、全日本堆柴錦標賽等，活動內容多彩多姿。

11~1月 小岩井冬季燈飾（雫石町）
東北最大型的燈飾活動。現場有眾多的攤販，販賣以當地食材做成的熱騰騰料理。

1月 平笠裸參（八幡平市）
每年1月8日舉辦。這是祈禱無病消災等的苦修行，很多女性參加，是日本國內少見的元宵節活動。

2月 塗墨節（矢巾町）
這是在實相寺舉行的祭典。
彼此塗抹黑炭，祈禱無病消災。遊客也可參加，但是衣服會被黑炭弄髒，敬請注意。

6月 洽咕洽咕趕馬節（瀧澤市、盛岡市）
在第二個週六舉行的馬祭。
馬兒穿著色彩鮮艷的服裝，從鬼越蒼前神社開始行進約14公里。是岩手初夏的風景詩。

8月 盛岡三颯舞（盛岡市）
1日至4日。在中央通大道敲打太鼓、吹笛子、跳舞遊行。也被稱為「世界第一太鼓遊行」，2014年，日本太鼓同時演奏再次創造世界紀錄。

10月 岩手町秋祭（岩手町）
使用人偶、假花等裝飾的南部風雅花車在城鎮中遊行。鄉土藝能的駒踴、獅子舞等將祭典推向高潮。