

盛岡廣域地區

岩手縣

IWATE TRAVEL GUIDE [旅遊指南]



黄金の國、いわて。
盛岡三唄舞(盛岡)
圖片提供: 盛岡三唄舞執行委員會

觀賞・感受・體驗

溫泉

泡溫泉消除疲勞

松川溫泉 A-3
溫暖身體的乳白色濁泉
松川溪谷沿岸的4家溫泉旅館都很有特色。源泉引流的乳白色溫泉柔和地溫暖身心。賞雪浴池也別具一格。
■八幡平市觀光協會 電話: +81-195-78-3500



新安比溫泉 靜流閣 B-2
被譽為美人溫泉的強鹽溫泉
泉源來自太古時代，因地殼變動等因素而被封入地裡面下的海水。鹽分濃度約為海水的2倍，是全國屈指可數的強鹽溫泉。被譽為美人溫泉。
■八幡平市吹田43-1 電話: +81-0195-72-2110



八幡平溫泉鄉 B-3
眺望岩手山的岩漿之湯
泉源處使用松川地熱發電站蒸氣的「岩漿之湯」。可當作前往岩手山及八幡平登山巡遊的基地，或是駕車兜風時順道泡個湯都很方便。
■八幡平市觀光協會 電話: +81-195-78-3500



安比溫泉 A-2
對身體很好的療癒溫泉
在安比高原盡情遊玩之後，泡溫泉消除疲勞。有「白樺之湯」及「Azumi之湯」等溫泉。
■八幡平市觀光協會 電話: +81-195-78-3500

觀賞・感受・體驗

溫泉

緊溫泉鄉 B-4

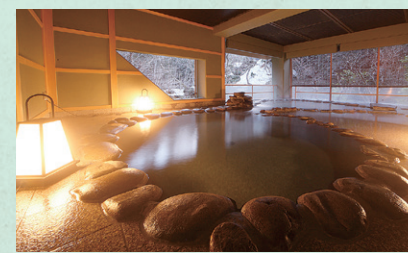
休閒娛樂也很充實、放鬆愜意的溫泉鄉
御所湖從眼前延展開來，是盛岡的後花園。可一邊欣賞四季各異的風景，一邊享受優質溫泉。
■緊溫泉觀光協會 電話: +81-19-689-2109

觀賞・感受・體驗

溫泉

網張溫泉 A-3

位於岩手山麓的千年名湯
擁有1300年歷史的名湯。溫泉水是帶點青綠的乳白色硫磺泉，從露天浴到足浴一應俱全。不僅秋天時能賞楓，冬天還能邊賞雪邊泡湯。
■雫石觀光協會 電話: +81-19-692-5138



鶯宿溫泉鄉 A-4
樹蔭治癒傷口的名湯
以豐沛的泉量為傲，從飯店到溫泉療養地，彙集了許多別具特色的旅館。公園中有足浴，在散步途中也能輕鬆前往。
■雫石觀光協會 電話: +81-19-692-5138

享受大自然的深山秘湯

藤七溫泉 彩雲莊 A-3
位於東北最高處的溫泉旅館
東北地區海拔位置最高的溫泉旅館。為遠近馳名的秘湯，不只泉質優良，可一覽岩手山風貌的露天溫泉也使其頗負盛名。
■八幡平市松尾寄木 電話: +81-90-1495-0950
※營業時間/5月上旬~11月上旬(冬季歇業)

國見溫泉 A-3
全國鮮有的綠色溫泉
這是位於秋田縣的縣界的山間溫泉。源泉透明，浴池中的溫泉泉色為翡翠色，且同時含有硫磺泉與碳酸氫鹽泉兩種泉質，非常特別。
■雫石觀光協會 電話: +81-19-692-5138
※營業時間/4月下旬~11月上旬(冬季歇業)



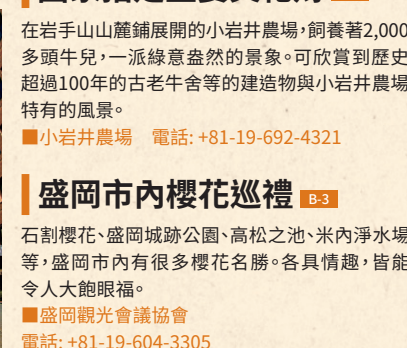
觀賞・感受・體驗

漫步

感受四季變遷

小岩井農場的牛兒兒們與國家指定重要文化財 B-3
在岩手山山麓鋪展開的小岩井農場，飼養著2,000多頭牛兒，一派綠意盎然的景象。可欣賞到歷史超過100年的古老牛舍等的建造物與小岩井農場特有的風景。
■小岩井農場 電話: +81-19-692-4321

盛岡市內櫻花巡禮 B-3
石割櫻花、盛岡城跡公園、高松之池、米內淨水場等，盛岡市內有很多櫻花名勝。各具情趣，皆能令人大飽眼福。
■盛岡觀光會議協會 電話: +81-19-604-3305



八幡平的紅葉 A-3
秋天時，特別推薦八幡平兜風路線：從八幡平阿思比阿線經由八幡平山頂，直到樹海線。一路上，群峰渲染成紅黃相交之美，絕對值得一看。此外，安比高原的山毛櫸次生林也值得推薦。
■八幡平市觀光協會 電話: +81-195-78-3500

冬季雪中巡遊 A-2
在日本首屈一指的冰雪度假勝地八幡平，穿著雪鞋在雪原、森林中漫步的「雪鞋體驗活動」也很受歡迎。還有機會看到看到動物的足跡及身影。
■八幡平市觀光協會 電話: +81-195-78-3500

可知道製作者的

特產禮品

地產啤酒
岩手縣是日本第一的啤酒花產地。在盛岡廣域地區，有BAEREN釀造所與晚啤酒廠兩家啤酒廠，分別生產著「BAEREN啤酒」、「龍之眼啤酒」等富有個性的精釀啤酒。



盛岡三大麵
將碗子蕎麥麵、盛岡冷麵、盛岡炸醬麵買回家品嚐如何？



南部鐵器
這是起源於17世紀、歷史悠久的傳統工藝品。鐵瓶、平底鍋、煮飯鍋等日常所使用的製品種類也在增加中。



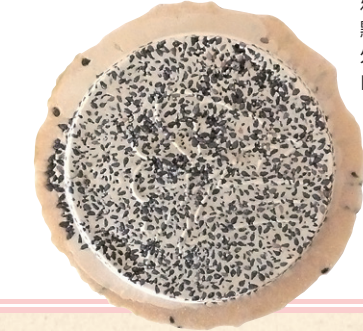
安比塗
這是在八幡平市安地地區流傳的漆器。使用越久，光澤越美麗。除了典型的碗外，筷子、盤子等種類也很豐富。



各地的地方酒
在盛岡廣域地區有九個酒藏(釀酒廠)，各酒藏使用優質的水與大米精心釀造著日本酒。



當地葡萄酒與啤酒花蘋果酒
使用山葡萄酒釀造的「葛卷葡萄酒」、使用紫波町的葡萄酒釀造的「自園自釀葡萄酒」作為當地葡萄酒很有名，蘋果葡萄酒的「五枚橋酒莊」、啤酒花蘋果酒的「紫波蘋果酒廠」各具特色，還可享受挑選酒品的樂趣。



觀賞・感受・體驗

滑雪

盡情享受粉雪

安比高原滑雪場 A-2
這是可享受結晶狀粉雪與壓雪滑道兩種不同快感的大型滑雪場。穿著雪鞋在森林中漫步的體驗活動也很受歡迎。
■八幡平市安比高原 電話: +81-195-73-5010(總機)



岩手高原雪公園 B-3
靠近盛岡交流道，從初學者到老手均可享受到滑雪的樂趣，因此吸引各年齡層到訪。小學生以下還可享受有免費乘坐纜車的優惠。
■雫石町長山岩手山 電話: +81-19-693-4000

八幡平度假村 全景滑雪場 B-3 下倉滑雪場 A-3
全景滑雪場深受初學者、親子的歡迎。下倉滑雪場可享受斜面變化與優質的結晶狀粉雪，深受好評。
■八幡平市松尾寄木1-509-1 電話: +81-195-78-4111(總機)

雫石滑雪場 A-3
與飯店相鄰的滑雪場。1993年舉辦了世界阿爾卑斯滑雪錦標賽，擁有日本首屈一指的正規滑降滑道。
■雫石町高倉溫泉 電話: +81-19-693-1111

網張溫泉滑雪場 A-3
滑道變化豐富，可盡享滑雪樂趣。在山腳處則有以「千年名湯」而著稱的網張溫泉。因此在滑雪之後，不妨去泡溫泉放鬆一下。
■雫石町長山小松倉14-3 電話: +81-19-693-2211



盛岡廣域地區

岩手縣

旅遊指南

Iwate Travel Guide

八幡平龍之眼(八幡平)

岩手縣盛岡廣域振興局
電話: +81-19-629-6512

黄金の國、いわて。

Morioka
感受城下町的歷史與風情

盛岡市

1 盛岡城跡公園 B-3
春天是賞櫻的名勝，到了秋天可觀賞到美麗的紅葉。紅黃色落葉如地毯般鋪滿地面。
■盛岡市內丸1-37

Hachimantai
盡情享受岩手的大自然

八幡平市

5 櫻花與雪之迴廊 B-3
4月中旬開通後，就能在八幡阿思比阿線看到「雪之迴廊」。同一時期山腳下的櫻花也迎接滿開。另外還有以岩手山為背景，矗立在上坊牧野的一本櫻等。是日本國內也難得可以同時看到「雪之迴廊」與櫻花的地方囉。
■八幡平市觀光協會 電話: +81-195-78-3500

Shizukuishi
冬季的樂趣也不可錯過

雫石町

9 網張遊客中心 A-3
2020年12月新裝開張的館內展覽，利用AR(增強現實)，岩手山等的周邊山嶽資訊也很豐富。一年四季自然漫步及手工製作體驗等活動也豐富多彩。冬季，穿著雪鞋遠足值得推薦。
■網張遊客中心 電話: +81-19-693-3777

Kuzumaki
充分體驗大自然

葛卷町

14 葛卷高原牧場 B-2
綠意盎然的葛卷高原。在葛卷高原牧場，有駱駝、牧場體驗等琳琅滿目的體驗活動。還可與矮馬、山羊、兔子等可愛的動物親密接觸。
■葛卷町葛卷40-57-176 電話: +81-195-66-0555

Takizawa | Iwate
盡情享受藝術的自然空間

瀧澤市 岩手町

17 石神之丘美術館 B-2
這是岩手縣首座野外展覽型美術館。可近距離地觀賞國內外著名美術家的作品。6月下旬到7月上旬是薰衣草的最佳觀賞期。
■岩手町五日市10-121-21 電話: +81-195-62-1453

Shiwa | Yahaba
想花1天漫遊的城鎮

紫波町 矢巾町

21 南昌山 B-4
矢巾町象徵性的地標。夏季的向日葵田、南昌隧道附近的紅葉非常值得觀賞。
■矢巾町大字煙山

2 岩手銀行紅磚館 B-3
由曾經設計東京站的辰野金吾・葛西萬司建築事務所設計，建造於明治44年(1911)。是國家指定的重要文化財。提供多功能大廳租借，也有歷史資料展示。
■盛岡市中之橋通1-2-20 電話: +81-19-622-1236

3 盛岡歷史文化館 B-3
在盛岡歷史文化館一樓，介紹盛岡秋祭的花車、冷咕哈咕趕馬會、盛岡三蠟燭。二樓則展示著盛岡藩的歷史及南部家的文獻。
■盛岡市內丸1-50 電話: +81-19-681-2100

6 風雪花的「豆漿甜甜圈」 B-2
這是豆腐專賣店製作的正宗甜點。用豆漿製作的甜甜圈不會太甜，口感酥脆。
■八幡平市保戶坂236 電話: +81-195-72-8008

8 採摘草莓 B-3
從冬季到春季，可在「沙拉農場」及「彩花園」體驗採摘草莓。在沙拉農場還能品嚐草莓甜點。
■沙拉農場/八幡平市平笠2-6-333 電話: +81-195-75-2500
■彩花園/八幡平大更31-111-3 電話: +81-195-76-4458

10 流工房 B-3
製作並販售使用了岩手代表性的「南部鐵」與「漆」的首飾與室內裝飾品。店面是改建85年歷史的古民家而來，洋溢著溫暖的氛圍。
■雫石町長山七田28-5 電話: +81-19-691-2340

12 雫石滑雪場 A-3
富有變化起伏的滑道深受好評。4500公尺長的下坡滑道，滑起來非常爽快!
■雫石町高倉溫泉 電話: +81-19-693-1111

16 森之KODAMA館 C-2
開設押花製作、玻璃藝術體驗等眾多體驗項目(需要預約)。在餐廳可品嚐到當地食材的料理。
■葛卷町刈刈1-95-55 電話: +81-195-66-2320

美味食品
葛卷高原的甜點 B-2
利用葛卷高原牛奶的風味和美味製作的十足凸顯葛卷高原牛奶美味的優格及布丁。入口即化的柔滑感別具一格。
■葛卷高原牧場 電話: +81-195-66-0555

18 岩手町「川之站」 B-2
與北上川泉源、弓張之泉相鄰。在溪流中戲水，在蓮花池地邊漫步等，可體驗各種不同樂趣。
■岩手町御堂2-14-4

19 岩手馬駒公園 B-3
騎馬課程、照顧馬匹、騎馬體驗、騎馬巡迴公園等，是一個可與馬近距離接觸的公園。
■瀧澤市砂丘389-18 電話: +81-19-688-5290

22 YAHABAR B-4
戶外美食街。有居酒屋、鐵板燒等6家店。營業時間各店不同。還會舉辦啤酒祭等活動囉。
■矢巾町又兵衛新田5-96-1 電話: +81-19-697-6885

23 La France溫泉館 B-4
位於東根山山麓的溫泉館。泉質是被譽為「美人之湯」的弱酸性溫泉。有日式與西式的大浴場，可療癒身心。
■紫波町小籠數字新在家90 電話: +81-19-673-8555

4 福田麵包 B-3
「福田麵包」亦被稱為盛岡靈魂美食。可現場為您在碩大的紡錘形麵包中夾上豆沙餡、果醬等您喜歡的餡料。
■盛岡市長田町12-11 電話: +81-19-622-5896

盛岡三大麵
碗子蕎麥麵、盛岡冷麵、盛岡炸醬麵。不妨試吃比較看看味道和食用方法都不同的盛岡三大麵如何?

7 燒走熔岩流 B-3
這是因1723年的岩手山火山噴發而形成的熔岩流。可在岩手山的東北側山腹看到，長約3公里，最尾端部分寬約1.5公里。是國家指定特別天然紀念物。
■八幡平市平笠地內 電話: +81-195-78-3500 (八幡平市觀光協會)

11 雫石高倉溫泉 A-3
這被登錄為溫泉遺產的溫泉。洋溢著獨特芳香的柔和泉質，是從源泉引流而來。露天浴池旁邊就是池塘，充滿開放感。
■雫石町高倉溫泉 電話: +81-19-693-1111

13 松果的義式冰淇淋 A-3
使用當地產蔬菜、水果及在松原牧場產的新鮮牛奶。除了季節限定口味外，共有14種口味，每日輪流供應。
■雫石町長山平坂70-48 電話: +81-19-691-5030

16 上外川高原 C-3
這是可欣賞宏偉大自然的「上外川」高原。可眺望岩手山、姬神山等山脈的絕妙景點。晚餐也很美麗。
■葛卷町上外川

葛卷火鍋
可享受葛卷町的食材及特產品「Hibogahatto」扁麵條與使用岩手引以為傲的南部鐵器的新飲食文化。
■葛卷町葛卷5-170-2 電話: +81-195-66-3000

20 岩手縣瀧澤森林公園自然中心 B-3
可瞭解大自然的組成，學習大自然的重要性。在闊葉林廣佈的園內，棲息著鳥類、松鼠、野兔等小動物。
■瀧澤市砂丘1533-1 電話: +81-19-688-5522

岩手短角和牛 Cecina
鎖住稀少種岩手短角和牛的「時令美味」，花上1年多時間慢慢熬煮的獨一無二的肉生火鍋。
■岩手町大字川口5-9-1 肉之府金 電話: +81-195-68-7383

24 紫波水果公園 B-4
除了可進行水果採摘、比薩製作、辦蕎麥麵等各種體驗外，也生產販售從原料的葡萄栽培到釀造、熟成的所有工序花費工精心釀製的「自園自釀葡萄酒」。
■紫波町遠山山松原1-11 電話: +81-19-676-5301

