

## 定期觀光巴士

搭乘定期觀光巴士，  
輕鬆環遊主要觀光景點！



### 名勝耶馬溪 巡遊

以奇岩奇峰著名的景勝地  
「一目八景」等，大分縣內  
屈指可數的名勝巡遊路線。



福澤故居



一目八景

### 國東半島 史蹟巡遊

以國寶宇佐神宮本殿為首，  
巡遊六鄉滿山的著名神社  
佛寺。



熊野摩崖佛



宇佐神宮

預約・諮詢

097-534-7455 (大分交通 新川巴士中心)

### 別府 地獄巡遊

來到溫泉縣，請務必參加「別府地獄巡遊」。巡遊七種地獄，親  
眼見證溫泉深藏的能量。

預約・諮詢

0977-23-5170 (龜之井巴士 北濱巴士中心)



海地獄

## 遍步暢遊 觀光計程車

大分縣計程車協會

搜尋



文殊仙寺

划算重點！

- 1 每台的固定收費
- 2 由熟知當地的  
司機帶路嚮導
- 3 所需時間各不相同

※門票、餐飲等另費。



- ・富籤開運周遊路線
- ・臼杵史蹟巡遊路線
- ・九重「夢」大吊橋路線
- ・由布院路線
- ・竹田市内觀光路線
- ・秋季賞楓路線 等

有大量充實的路線！

## 長途巴士

( ) 內為所需時間。

福岡⇄大分... [Super Nonstop] (約2小時25分鐘) **A B**

福岡⇄別府... [Nonstop] (約2小時20分鐘) **B C**

福岡⇄湯布院... (約2小時20分鐘) **C F D** 福岡⇄田... (約1小時30分鐘) **D**

長崎⇄大分、別府... (約4小時10分鐘) **A B C G** 熊本⇄大分... (約4小時10分鐘) **A H**

熊本⇄別府、湯布院... [熊本⇄別府] (約5小時15分鐘)、[熊本⇄湯布院] (約4小時20分鐘) **I**

京都、大阪、神戸⇄大分、別府... [京都⇄別府] (約11小時30分鐘) [京都⇄大分] (約11小時50分鐘) **A I**

[大阪⇄別府] (約10小時30分鐘) [大阪⇄大分] (約10小時50分鐘) **A I**

[神戸⇄別府] (約9小時10分鐘) [大阪⇄大分] (約9小時30分鐘) **A I**

**A** 大分巴士預約中心 097-536-3371

**B** 大分交通預約中心 097-536-3655

**C** 龜之井巴士預約中心 0977-25-3220

**D** 日田巴士中心 0973-22-7681

**E** 九州高速巴士預約中心 092-734-2727

**F** 由布院前巴士中心 0977-84-2145

**G** 長崎縣巴士預約中心 095-823-6155

**H** 熊本高速巴士預約中心 096-354-4845

**I** 近畿高速巴士中心 0570-00-1631

## 關於大分縣觀光的洽詢



日本一のおんせん県おおいた 味力も満載

(公社)大分旅遊

郵遞區號870-0029

大分縣大分市高砂町2番50號 OASIS廣場21 3樓

TEL.097-536-6250

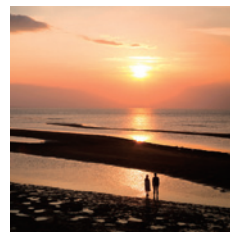
日本第一的溫泉縣

搜尋

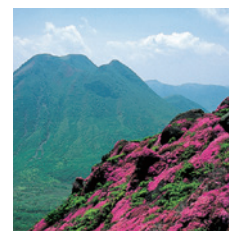
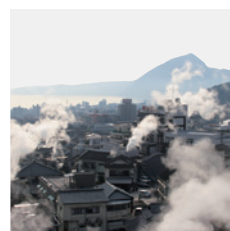
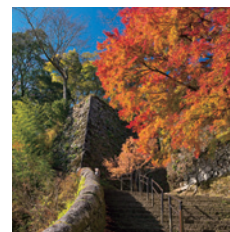


大分縣觀光資訊  
官網

截至2022年9月的資訊



溫泉的  
湧出量・源泉數  
均為  
日本第一!!



溫泉縣大分導遊書

# 大分小幫手

幫助您的  
大分之旅

日本一のおんせん県おおいた 味力も満載





如此美妙的抒放感！

## 絕景露天溫泉

山、草原、海、市區……  
能泡湯欣賞的  
各色美景  
盡在此處。



／坐落於雄偉由布岳的懷抱當中！／  
**山之飯店夢想園**

位於由布院盆地高處的熱門旅館內的溫泉。眼前展開由布岳雄偉景觀的露天溫泉，男湯面積165㎡，女湯面積達248㎡大的驚人規模！春季可賞綠葉、秋季可觀紅葉、冬季亦有雪景，在此欣賞隨四季變換的景致。

● 由布市湯布院町川南1243 ☎ 0977-84-2171



／讓人不由地大口深呼吸！／  
**久住高原小屋**

眼前無垠的草原、遙望阿蘇五岳與祖母山系的群山、能將壯麗全景盡收眼底的溫泉。除了大浴場外，還有包租的私人湯屋。

● 竹田市久住町白丹7571-23 ☎ 0974-64-3111



／邊泡溫泉邊賞瀑布！／  
**夢幻之鄉春夏秋冬**

於此盡享自然風情與泡湯樂趣，讓人忘卻街市喧囂。周邊綠意盎然，潺潺河水聲不絕於耳，有如置身異世界。開放感十足的包場湯屋，能獨享在眼前傾瀉而下的瀑布美景。

● 別府市堀田6組 ☎ 0977-25-1126



／壓力一掃而空！／  
**杉乃井大飯店**  
**大型展望露天溫泉 棚湯**

佇立於別府高地的飯店內的露天溫泉。可眺望溫泉煙霧裊裊升天的市區與別府灣。也推薦於夕陽西沉時刻入場泡湯。

● 別府市觀海寺1  
☎ 0977-24-1141

／都會當中的綠洲！／  
**城市天空SPA**

位於JR大分站大樓，離地80m，高度位居日本前列的樓頂露天溫泉。即使置身於都會當中，亦能從大分市區瞭望山海風景的話題景點。

● 大分市要町1-14  
JR大分CITY19-21F  
☎ 097-513-2641



／盡享別墅氛圍！／  
**Resonate Club Kuju**

坐落於阿蘇九重國立公園內，可盡享大自然的度假飯店。草原迎面吹來的宜人徐風，還可體驗茶褐色的優質溫泉。

● 竹田市久住町有氏1773  
☎ 0974-76-1223



／傲擁多種泉質與動人景觀！／  
**九重星生飯店**

可瞭望九重連山的阿蘇九重國立公園內的飯店內的大型露天溫泉「山惠之湯」。在大自然的懷抱當中，享受硫磺泉、酸性綠礬泉等四種天然放流溫泉，以及男女共計16座多元的浴池。

● 九重町田野230 ☎ 0973-79-3111



備受矚目的效能！

## 以效能自豪的溫泉

泉質豐富的大分縣  
獨有的多元效能。  
不妨從中找尋  
深得己心的泉質吧！

美肌  
效果

徹底清淨 /  
明礬湯之里

● 別府市明礬6 ● 0977-66-8166

別府  
獨有的  
入浴方法！

「雙湯巡訪」  
倍增溫泉效果！

潤澤保濕 /  
葫蘆溫泉

● 別府市鐵輪159-2 ● 0977-66-0527

「雙湯巡訪」指的是前往兩種不同泉質的溫泉泡湯，以達相乘效果。共計10種泉質當中，坐擁7種泉質的「別府獨家」泡湯樂趣。如欲獲得美肌效果，建議在明礬溫泉的「硫磺泉」清洗毛孔內的污垢後，再前往鐵輪溫泉富含「偏矽酸」的溫泉潤澤保濕。此外「砂湯」用溫泉加熱的砂包覆身體，「蒸湯」則是躺在名為「石菖蒲」的藥草上薰蒸身體，可促成大量出汗，排毒效果絕佳！

排毒  
效果

身體由內暖到外 /  
別府海濱砂場

● 別府市上人濱 ● 0977-66-5737

出汗提升代謝 /  
鐵輪蒸湯

● 別府市鐵輪上1組 ● 0977-67-3880



竹田市 碳酸泉溫泉館 大浴場、露天浴場



碳酸泉溫泉館 外觀

湧出全日本罕見的高濃度碳酸泉！／

### 長湯溫泉

長湯溫泉湧出在全日本約3,100座溫泉地當中僅佔0.4%的「碳酸泉」。可感受溶於泉水的碳酸氣泡緩緩包覆肌膚，具有促進血液循環、美肌效果，廣受女性歡迎。

#### 碳酸泉溫泉館

● 竹田市直入町長湯7676-2 ● 0974-75-2620

飲用也有效！/  
飲用泉

溫泉療養之一，「飲用」溫泉。飲用泉的適應症可根據泉質分為腸胃機能系統、代謝機能系統、造血機能系統三大類。大分縣內約有140座認可的供公眾飲用的「飲用泉」。

※參考文獻：《溫泉縣大分縣泉點30調查書》（公益社團法人大分縣藥劑師會發行）



竹田市 長湯溫泉療養文化館 御前湯

湯布院的秘湯 /  
塚原溫泉

位於伽藍岳山腰的塚原溫泉是享譽「日本三大藥湯」的名湯。鐵離子含量位居日本第一，酸性度之高與鋁離子量位居第二，擁有舉凡全日本也極為罕見的貴重泉質。還可參觀附近天然地獄的火山口。

#### 塚原溫泉 火口乃泉

● 由布市湯布院町塚原1235 ● 0977-85-4101

豐富多元的效能及樂趣！／

### 九重「夢」溫泉鄉

湧出多數溫泉的九重地區散布著多種泉質的溫泉，因此享譽九重「夢」溫泉鄉之名。其中之一的「筋湯捶打湯大浴場」擁有泉水從約3m高處傾注而下的「日本第一捶打湯」，可刺激穴道，消除肩痠背痛！

#### 筋湯捶打湯大浴場

● 九重町湯坪筋湯 ● 0973-73-5505（九重町觀光協會）



九重町 筋湯捶打湯大浴場



這正是所謂的溫泉天堂！

## 個性派溫泉

真不愧是大分縣。  
風格多元、各具特色  
的多種溫泉，  
在他縣想泡都泡不到。

／十足的戶外風格！／  
旅館 福元屋

著名的「壁湯天然洞窟溫泉」是在自然岩壁湧出的溫泉與河川間興建障壁而成的露天溫泉，戶外風格十足。還擁有過去仙女曾居住於此的傳說。每到6月左右，還可浸泡於浴池當中鑑賞螢火蟲飛舞，置身夢幻氣氛享受泡湯。

● 九重町大字町田62-1 ☎ 0973-78-8754



／出浴後的爽快感！冷水溫泉／  
寒之地獄旅館

可享受14°C冷泉的設施。冷泉僅限7～9月夏季開放，利用冷泉以柴薪加熱的溫泉全年開放入浴。混浴需穿著泳衣入浴。據說擁有治風濕性關節炎與跌打損傷的效果。

● 九重町田野257 ☎ 0973-79-2124



／文豪也曾造訪的金黃色溫泉／  
釜之口溫泉共同浴場

文豪川端康成也曾造訪的溫泉鄉。金黃色的濁湯主要是包含鐵質與數種金屬的碳酸氫鹽泉，由於成分濃，因此周圍的岩石也受其影響而變色。

● 九重町田野釜之口 ☎ 0973-73-5505 (九重町觀光協會)



／以溫泉培育的酵素風呂／

### 溫活沙龍Kaju

以100%純米糠・溫泉培育的酵素風呂，酵素發酵時自然發熱，能徹底溫熱身體。原料是米糠，讓肌膚光滑無比！

● 別府市上原町8-18 ☎ 0977-85-7616



／爬山才能到／

### 法華院溫泉山莊

位於九重連山山腰海拔1,300m處的山間小屋溫泉旅館。距離登山口步程約2小時。疲倦時所泡的舒適溫泉，是登山者獨享的特權！

● 竹田市久住町有氏1778 ☎ 090-4980-2810

【番外篇】

### 別府地獄巡遊

別府的鐵輪、龜川地區分布著源泉噴氣與熱水從地底猛烈噴出的7座地獄（海地獄、鬼石坊主地獄、灶地獄、鬼山地獄、白池地獄、血池地獄、龍卷地獄）。其中「海地獄」「血池地獄」「白池地獄」「龍卷地獄」又因其美麗的色彩與型態，被指定為國家名勝。還有可輕鬆巡遊7座地獄的定期觀光巴士（事先預約制）。

● 別府市鐵輪559-1  
☎ 0977-66-1577 (別府地獄公會)



海地獄



血池地獄



白池地獄



龍卷地獄



透過品嚐實際感受！溫泉效果 地獄蒸

根據日本江戸時代的古文獻記載，此一傳統烹調法自古就在鐵輪一帶十分普及。將食材放在竹漚水盤上，放進又名「地獄蒸鍋」的鍋中，以大量蒸氣緩緩蒸煮。此一烹調法能引出食材原有美味、甜味，並去除多餘油脂等，是備受關注的養生烹調法。





## 大分豐後牛

霜降油花細緻，入口即化的全日本頂級黑毛和種。僅在大分豐碩的自然環境當中生長、出生未滿36個月、肉質等級在2級以上者才能獲得「大分豐後牛」的認定。在全國和牛能力共進會榮獲內閣總理大臣獎等，被評為肉牛的最高傑作。近年在大分縣和牛歷史迎接百年里程碑之際，更開展新品牌「大分和牛」。

大分縣內各地

## 美味 滿點！ 美食寶庫 大分縣！！

大分縣豐碩的自然環境所孕育的山珍海味，敬請品味溫泉縣自傲的極致美食。

## 關竹筴魚、關鯖魚

於瀨戶內海與太平洋交匯的豐後水道，由大分縣漁業協同公會佐賀關分店的漁夫，以魚竿垂釣捕獲的真竹筴魚、真鯖魚。捕獲與出貨時均進行徹底的品質管理。

大分市



## 城下鯉魚

於日出町的別府灣城下海岸捕獲的鯉魚。在江戶時代曾為進獻將軍的貴重食材。

日出町



## 臼杵河豚

臼杵河豚由於新鮮而難以切薄片，因此切為厚片是其最大的特色。冬季自然不在話下，夏季也能美味品嚐。

臼杵市



## 豐後鮪魚 橫網

於豐後水道清澈的水質環境下，使用專用的餌食，比起其他產地多花費1年以上孕育而成的黑鮪魚。

津久見市

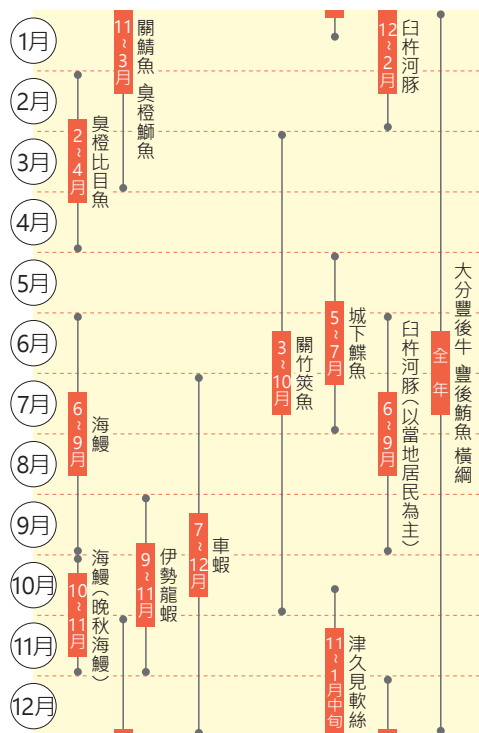


## 伊勢龍蝦

於伊勢龍蝦開放捕獲的9月起，於大分縣佐伯市至宮崎縣延岡市的沿海岸店鋪舉辦為期3個月的「東九州伊勢龍蝦海道」活動，提供新鮮的伊勢龍蝦料理。

佐伯市

## 【時令食材 日曆】



## 臭橙鱈魚、臭橙比目魚

魚餌添加至大分縣產量冠居日本的「臭橙」所孕育出的品牌魚。特色在於其無腥臭的清爽口味。

縣南地區



## 海鰻

作為高級魚為人所知的海鰻。運用小型機船底曳網或延繩釣漁等方式，從中津市至佐伯市各地，幾乎整個大分縣內均可捕獲。

大分縣內各地



## 姬島車蝦

以徹底管理的生育環境，講究的餌食所孕育出的姬島車蝦，無論品質、口味均出類拔萃，養殖規模與生產量均位居日本前列。

姬島村



## 津久見軟絲

在為數不多的花枝品種當中，由於具有獨特的甜味與口感，因此享譽「花枝之王」的美名，被視為高級食材。

津久見市





石橋

日本第一與第二的美麗拱橋／

## 出會橋・轟橋

橫跨奧岳川の兩座石橋，在拱型石橋當中，墩距位居日本第一的「轟橋」的下方就是位居日本第二的「出會橋」，兩橋並排，覆蓋壁面的綠葉與秋季紅葉的色彩等，點綴出隨四季變遷的特色美景。

● 豐後大野市清川町轟・平石



名匠所留下之石橋代表作／

## 鳥居橋

名匠松田新之助於1916年所興建的5座橋拱石橋。擁有「石橋的貴婦人」的別名。

● 宇佐市院内町香下

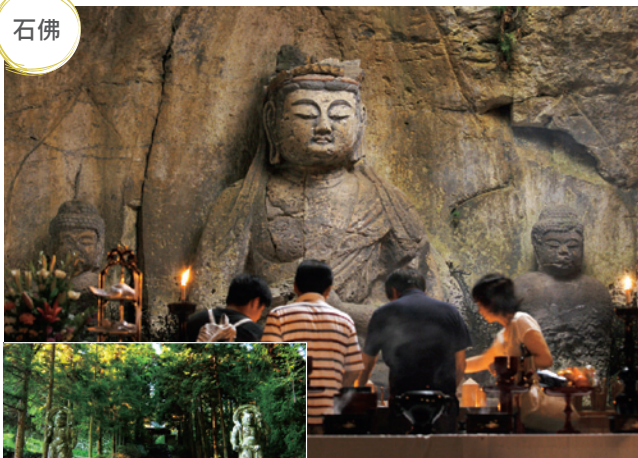
橋長與橋拱數居日本之冠！／

## 耶馬溪橋

橋長116m，堪稱日本最多的8座橋拱，擁有兩項冠居日本的特色，被列入日本百名橋。

● 中津市本耶馬溪町曾木

石佛

國東的象徵  
散發出莊嚴氣氛的仁王像

## 兩子寺仁王像

佇立於六鄉滿山的總持寺「兩子寺」境內，國東半島最大規模的仁王像。也是知名賞楓景點。

● 國東市安岐町兩子1548

日本代表性的石佛群／

## 國寶 白杵石佛

據說雕刻於平安時代至鎌倉時代，為日本代表性的石佛群。其規模、數量及品質均獲得高度評價，磨崖佛是日本首度被指定的國寶，亦是九州首件被指定為國寶的雕刻。

● 白杵市深田804-1

巨大的不動明王與  
二童子石佛儼然聳立

## 普光寺磨崖佛

巨大的不動明王雕刻於阿蘇火山碎屑流所形成的崖面，全長11.3m，是日本最大規模的磨崖佛。

● 豐後大野市朝地町上尾塚1225

## 石橋群・石佛群

大分縣孕育出多數「石造歷史遺產」。據說這是因為以國東半島為首，大分縣各地受到佛教文化的繁盛與火山噴發的影響，因此受惠於豐富的「石」材。

## 地質公園



姬島村



豐後大野市 原尻瀑布

## 大分姬島地質公園

起於約30萬年前的火山活動形成四座島嶼，而姬島是以砂州連接四座島嶼所形成的一座島嶼，以國家指定天然紀念物「姬島的黑曜石產地」為首，擁有7座火山與地層的變形構造，同時還在此地發掘古象化石等。活用自然、傳統、歷史、文化等地域資源，投入地域振興與教育活動。

## 大分豐後大野地質公園

豐後大野市擁有多元地形、地質，距今9萬年前阿蘇火山爆發，火山碎屑流冷卻後形成熔結凝灰岩，營造出瀑布、溪谷等獨特地形，景觀雄偉。此外，也有眾多石造文化財產，巧妙利用大量熔結凝灰岩打造磨崖佛、石橋等。

## 國立公園

## 阿蘇九重國立公園

～草原的氣息、火山的呼吸。  
涼風習習的感動大地～

世界屈指可數的阿蘇破火山口、九重連山及由布、鶴見岳的火山群，以及其周圍不斷以放牧、燒山等方式，維持其自然風貌的壯闊草原。九重山群初夏有深山霧島杜鵑，秋有紅葉，冬有霧冰等四季更迭的自然景觀，還坐擁眾多長途步行路線、湧水地與溫泉，可親身體會大自然的恩寵。



阿蘇九重國立公園

## 六鄉滿山文化

神即佛，佛即神...。於宇佐神宮誕生的八幡信仰與古代佛教融合，衍生出「神佛習合」的罕見文化。其後，傳說為宇佐八幡神化身的仁聞菩薩於718年，在國東半島開闢山岳佛教「六鄉滿山文化」。作為神、佛、鬼之鄉的宇佐・國東半島一帶，神社佛閣及獨特的石造物等俯拾即是，以文化財產的寶庫著名。



## 國寶 富貴寺大堂

大堂為日本三大阿彌陀堂之一，為九州目前留存之最古老的木造建築，被指定為日本國寶。可在此觀賞靜肅的大堂與春季梅花、夏季綠葉、秋季紅葉、冬季雪景交織而成的日本四季美景。

● 豐後高田市田染路2395



## 峨眉山 文殊仙寺

境內古剎中有樹齡超過1100年的大樟樹。以諺語「三人聚集即有文殊菩薩的智慧（三個臭皮匠勝過一個諸葛亮）」的發祥地著名，據說飲用從「與之院」後方岩窟湧出的「智慧之水」就會變聰明。

● 國東市國東町大恩寺2432



## 真木大堂（傳乘寺）

六鄉滿山本山本寺之一的馬城山傳乘寺遺址。匯聚藤原時代的至寶，收藏庫內以阿彌陀如來座像為首，共蒐藏被指定為國家重要文化財產的9座佛像。

● 豐後高田市田染真木1796



# 別府灣地區

大分市

別府市

日出町

## 別府八湯

別府市內擁有別府、明譽、鐵輪、濱脇、龜川、觀海寺、堀田、柴石8個風格多元的溫泉鄉，總稱「別府八湯」。



別府市 竹瓦溫泉

# 山脈地區

由布市

九重町

## 由布院溫泉

溫泉鄉由布院地處由布岳山麓，特色為佔地不大，但街區與周邊大自然融為一體，並能在此享用美食，盡情購物。



由布市 從狹霧台所見的由布院風景



大分市

## 國立公園 高崎山自然動物園

野生日本猴棲息的高崎山，無柵欄，可以最自然的狀態觀察野生猴。餵食時間也不容錯過，觀賞猴猴們爭搶芋頭的逗趣姿態！

地 大分市神崎3098-1  
☎ 097-532-5010



大分市

## 大分海洋宮殿水族館「海之卵」

以「和動物變成好朋友」為主題的水族館，不僅限於魚類，還能觀賞海豚、海象、海豹等海洋哺乳動物。

地 大分市高崎山海岸  
☎ 097-534-1010



大分市

## 大分縣立美術館 (OPAM)

有著邂逅五感體驗的美術館。陳列著可親手觸摸的藝術作品，無論任何人都能輕鬆造訪，同時還會舉辦獨具魅力的企劃展。

地 大分市壽町2-1  
☎ 097-533-4500



別府市

## 城島高原公園

四周自然圍繞的高原地帶上的遊樂園，舉凡驚險刺激型至悠閒放鬆型，共30種以上遊樂設施齊聚一堂。

地 別府市城島高原123  
☎ 0977-22-1165



別府市

## 別府樂天地遊樂園

搭乘軌道列車前往的老牌遊樂園。懷舊的遊樂設施、與小動物們的互動、特色表演「鴨子賽跑」等，精彩不斷、樂趣無窮。

地 別府市流川通18丁目  
☎ 0977-85-8888



別府市

## 別府空中纜車

以10分鐘車程連結海拔1,375m龜見岳山頂，可容納101人的九州最大規模空中纜車，從山頂可俯瞰別府的街景、別府灣、九重連山及四國地方風景，感受隨四季更迭的大自然之美。

地 別府市大字南立石字寒原10-7  
☎ 0977-22-2278



日出町

## 日出城遺址

可放眼別府灣的城跡。由豐臣秀吉之妻寧寧的外甥——初代藩主木下延俊於慶長7年(1602)築城。境內可見瀧廉太郎的銅像與復原的鬼門櫓等。

地 日出町2610-1  
☎ 0977-72-4255 (日出町觀光協會)



日出町

## 深江的早市

在大神漁港舉辦的早市，可以實惠的價格購買到新鮮的魚貝類，週日及例假日除外。週六還有餐飲店營業或設攤。

地 日出町大神5418  
☎ 0977-72-2051 (大分縣漁協日出分店)



日出町

## 和諧樂園

三麗鷗主題樂園於全日本僅兩座，其中僅和諧樂園為戶外開放型。可在此乘坐豐富多元的遊樂設施，並與人氣角色互動。

地 日出町藤原5933  
☎ 0977-73-1111



由布市

## 由布院觀光 觀光馬車

觀光馬車以由布院站為起訖點，行程所需時間約60分鐘。在馬路聲陪伴下賞玩由布岳、田園風光，十分療癒。

☎ 0977-84-2446  
(由布市旅遊資訊中心)



由布市

## 男池湧水群

男池地處九重山系之黑岳山麓，池水為獨特湛藍色，周邊原生林中並整建有遊憩步道。

地 由布市庄內阿蘇野  
☎ 097-582-1113 (由布市庄內地域振興課)



由布市

## 湯平溫泉石板道

擁有800年歷史的湯平溫泉。被懷舊燈籠照亮的石板坡道，讓人泡湯後想在此漫步。

地 由布市湯平院町湯平  
☎ 0977-86-2367 (湯平溫泉觀光諮詢處)



由布市

## 塚原高原

位於海拔600m由布岳北側的塚原高原，被大自然環繞的區域中，隨處分布著餐廳、咖啡館、商店、溫泉、豪華露營設施等，可盡享優雅的度假氣氛。

地 由布市湯平院町塚原高原  
☎ 0977-85-2254 (湯平院塚原觀光協會)



九重町

## 蓼原濕地

日本國內最大規模的濕地，名列「拉姆薩公約」的濕地名錄當中。蓼原濕地與周邊森林內設有自然研究道路。

地 九重町長者原  
☎ 0973-79-2154 (長者原旅客中心)



九重町

## 九重連山的深山霧島杜鵑

5月下旬至6月中旬，九重連山的深山霧島杜鵑綻放，遍地染上一抹粉紅。在竹田、別府、日出、玖珠也能觀賞到深山霧島杜鵑。

地 九重町～竹田市久住町  
☎ 0973-76-3150 (九重町商工觀光、自然環境課)



九重町

## 山並高速公路

雄偉的自然景觀環抱下的兜風路線。隨處分布著休閒景點、溫泉及提供高原美食的餐飲店等，可說是兜風的絕佳路線。

地 別府市～阿蘇市  
☎ 0973-73-5505 (九重町觀光協會)



九重町

## 九醉溪

九醉溪擁有總長2km的斷崖絕壁景觀，紅葉與楓葉等溪谷森林茂盛，與俯拾即是瀑布與深淵交織為動人心弦的美景。

地 九重町大字田野  
☎ 0973-76-3150 (九重町商工觀光、自然環境課)



九重町

## 九重「夢」大吊橋

於海拔777m處橫跨九醉溪，長390m、高173m的「日本最高」之步行者專用吊橋。可在此盡享四季變換的美景。

地 九重町大字田野1208  
☎ 0973-73-3800



# 奧豐後地區

竹田市

豐後大野市

風格豐富多元的 **奧豐後溫泉鄉**

城下町的溫泉、河川沿岸具悠久歷史的露天溫泉、遙望壯闊高原的溫泉等，奧豐後坐擁豐富多元的各種溫泉。據獲與謝野鐵幹、山頭火等文人墨客芳心的名湯之里。



竹田市 KUR PARK長湯



竹田市

## 久住花公園

以九重連山為背景，鬱金香、薰衣草、大波斯菊等約500種類500萬株花卉隨四季綻放。

● 竹田市久住町久住4050  
☎ 0974-76-1422



竹田市

## 久住高原

被稱為「九州的屋頂」的九重連山山麓上展現的壯闊草原。露營、健行遊客絡繹不絕。

● 竹田市久住町久住  
☎ 0974-76-1610 (久住高原觀光諮詢處)



豐後大野市

## 原尻瀑布周邊

每到春季，「原尻瀑布」(P11) 周邊100種30萬株各色鬱金香爭相綻放。

● 豐後大野市緒方町原尻  
☎ 0974-42-2111 (豐後大野市緒方分所)



竹田市

## 岡城遺址

難以攻陷的名城，可參觀本丸、二之丸、三之丸、西之丸等主要的曲輪。櫻花、綠葉、紅葉...，展現出四季更迭的動人美景。

● 竹田市竹田2761  
☎ 0974-63-1541 (岡城收費處)



竹田市

## 竹田的城下町

作為城下町盛極一時，歷史悠久，道路沿線有「瀧廉太郎紀念館」通過時會響起名曲的「廉太郎隧道」，以及「基督教洞窟禮拜堂」等景點，讓人遙想當年。

● 竹田市竹田  
☎ 0974-63-2638 (竹田觀光諮詢處)



豐後大野市

## 沉墮瀑布

雄瀑高20m、寬100m，雌瀑高18m、寬10m，雪舟(日本知名水墨畫僧)也歌頌過此處的雄偉景致。利用瀑布高低落差設置的石造發電廠遺跡為日本近代化遺產。

● 豐後大野市大野町矢田  
☎ 0974-22-1001 (豐後大野市商工觀光課)



竹田市

## 甘地牧場

可與小動物遊玩、購買現做乳製品的互動牧場。使用甘地牛「黃金鮮乳」製作的霜淇淋非常受到歡迎。

● 竹田市久住町久住4004-56  
☎ 0974-76-0760



豐後大野市

## 用作公園

岡藩家老的別墅地，園內植有500株槭樹和楓葉樹等紅葉樹，倒映於公園中央心字池的紅葉更是美不勝收。

● 豐後大野市朝地町上尾塚  
☎ 0974-72-1111 (豐後大野市朝地分所)



豐後大野市

## 稻積水中鐘乳洞

可步行探訪的日本最大規模水中鐘乳洞。無數的鐘乳石、水深超過40m的深淵、未知的洞內湧出的清流等，處處遍布著神秘的世界。

● 豐後大野市三重町中津留300  
☎ 0974-26-2468

# 日田・耶馬地區

日田市

中津市

玖珠町

聆聽潺潺水流聲的河川沿岸的溫泉

日田自古即有「水鄉」之稱，河川沿岸溫泉旅館林立，還可泡天瀨溫泉等共同露天溫泉，可享受宛如於河裡泡湯的樂趣。泡湯後不妨搭乘遊船，享受河面吹來怡人的習習涼風。



日田市 三隈川の遊船



日田市

## 豆田町漫步

豆田町林立著傳統商店與紀念品店，可窺見江戸時代的昔日風貌。還可透過和服租借與人力車(需預約)等體驗，享受優雅片刻。

● 日田市豆田町  
☎ 0973-22-2036 (日田市觀光協會)



日田市

## 日田香魚Yana場茶屋

眺望三隈川，品味水鄉日田所孕育出的美味香魚。7 ~ 11月初旬左右(預定)營業，品嚐季節限定的美味。

● 日田市若宮町1233-22  
☎ 0973-24-0420



中津市

## 楓葉耶馬自行車道路

全長約36km的自行車道，能賞玩「日本遺產耶馬溪遊覽」美景。運用鐵道遺跡改建，能騎車橫跨鐵橋也是該路線的妙趣之一。租借自行車可於指定地點事先預約，也可於其他地點還車。

● JR中津站 ~ 山國町守寶  
☎ 0979-54-2700 (耶馬溪自行車總站)



日田市

## 小鹿田燒之里

於江戸時期開窯的小鹿田燒，一子相傳承繼了約300年歷史。在「小鹿田燒陶藝館」即能觀賞其歷史的變遷。

● 日田市源榮町皿山  
☎ 0973-29-2020 (小鹿田燒陶藝館)



中津市

## 中津城(奧平家歷史資料館)

由日本戰國時代知名軍師黑田官兵衛建成，為日本三大水城之一。城內展示著實際使用過的武具、盔甲、德川家康親筆書信等文物。

● 中津市二之丁本丸  
☎ 0979-22-3651



玖珠町

## 伐株山

流傳著巨大傳說的玖珠町的象徵，山容宛如殘株，可開車前往山頂，坐上軟轎體驗宛如阿爾卑斯山的少女「海蒂」的氣氛。

● 玖珠町大字山田  
☎ 0973-72-7153 (玖珠町企劃商工觀光課)



日田市 / 玖珠町

## 慈恩瀑布

可穿過瀑布後方，因此也擁有「裏見瀑布」的別名。

● 日田市天瀨町杉河內1546-2 / 玖珠町山浦618  
☎ 0973-57-2166 (日田市觀光協會天瀨分部)  
☎ 0973-72-1313 (玖珠町觀光協會)



中津市

## 競秀峰、青之洞門

耶馬溪代表性的名勝。僧人禪海耗費30年，以鑿子、錘子挖出的青之洞門，菊池寬小說作品「恩仇之外」也以此為題材。

● 中津市本耶馬溪町曾木  
☎ 0979-52-2211 (中津市本耶馬溪分所)



玖珠町

## 豐後森機關庫公園

九州唯一現存之扇形車庫鐵路公園。車庫與轉車台獲認定為日本近代化產業遺產。

● 地玖珠町岩室36-15  
☎ 0973-72-7153 (玖珠町企劃商工觀光課)



# 宇佐・國東半島地區

豐後高田市

杵築市

宇佐市

國東市

姬島村

## 跨越時空的豐之國 千年浪漫史

擁有超過千年歷史的宇佐・國東半島地區。超越時空傳承至今的文化與風景，至今仍屹立不搖地佇立於此。不妨透過觀賞與接觸，感受千年歷史所蘊藏的能量吧。



宇佐市 宇佐神宮

# 日豐海岸地區

佐伯市

臼杵市

津久見市

## 飽嗝海鮮料理

豐後水道以沉降海岸為特色，為日本屈指可數的豐漁海域。想品嚐鮮魚，就到廚師手藝精湛的佐伯壽司！除此之外，還有津久見見的鮪魚料理、臼杵的河豚料理，各地均能品嚐到多種海鮮。



佐伯市 佐伯壽司



豐後高田市

## 真玉海岸

水面的夕陽倒影、退潮時海塗上生成的線條，景色的對比美得令人屏息。入選「日本夕陽百選」。

● 豐後高田市臼野  
☎ 0978-23-3100 (豐後高田市觀光協會)



豐後高田市

## 昭和之町

鎮上隨處可見可愛的復古建築與看板，常被作為電影的取景地點。

● 豐後高田市新町989-1  
☎ 0978-23-3100 (豐後高田市觀光協會)



杵築市

## 杵築城

應永元年(1394)修築。目前之天守閣建於昭和45年(1970年)，其中展示有藩主的甲冑等，並能在此遠眺美麗景色。

● 杵築市杵築16-1  
☎ 0978-62-4532



佐伯市

## 藤河內溪谷

以觀音瀑布為起點，峽穴群遍布於岩壁，其幽谷之美令人屏息。還能體驗「溪降漂流」等戶外活動。

● 佐伯市宇目木浦內  
☎ 0972-52-1111 (佐伯市宇目振興局)



佐伯市

## 鹽湯

坐落於海邊的設施，可浸泡海水煮沸而成的溫泉。富含礦物質，締造光滑美肌！從窗戶可放眼海景，開放感十足！

● 佐伯市上浦淺海井浦2920-3  
☎ 0972-27-8309



佐伯市

## 歷史和文學之道

城山山麓沿線道路被評選為「日本道路百選」，瀟灑著醉人風情。可參觀茶室「汲心亭」，瀟灑佇立於城山前的「櫓門」及明治時代文豪國木田獨步曾住宿的住家等。

● 佐伯市大手町1丁目  
☎ 0972-23-3400 (佐伯市觀光諮詢處)



杵築市

## 城下町杵築

南北的高地上有武家宅邸分別於兩側的丘陵，將商人之町夾於中間，是日本唯一的「三明治型城下町」，不妨漫步遊覽散發出江戸時代風情的街坊風景。

● 杵築市大字杵築  
☎ 0978-63-0100 (杵築市觀光協會)



宇佐市

## 九州自然野生動物園 African Safari

約70種1,400頭野生動物自由生活於大自然當中，日本最大規模的野生動物園。可從叢林巴士直接觀賞，與小動物們互動。

● 宇佐市安心院町南畑2-1755-1  
☎ 0978-48-2331



宇佐市

## 岳切溪谷

長達約2km的清流流過岩盤表面，可在此體驗光腳涉水的樂趣，還設有露營場，為夏季熱門的世外桃源。

● 宇佐市院內町定別當  
☎ 0978-42-5111 (院內所 產業建設課 產業振興係)



臼杵市

## 臼杵城遺跡

由戰國武將大友宗麟修築。可參觀兩座望樓與部分庭園、石牆、葡萄牙製大砲「國崩」的仿製品。

● 臼杵市大字臼杵91  
☎ 0972-64-7130 (臼杵市觀光資訊協會)



臼杵市

## 二王座歷史之道

狹窄小巷內隨處可見威嚴莊重的武家宅邸遺跡、白壁土藏、歷史悠久的寺院，舊真光寺現已改造成為免費休憩所，從二樓眺望的景色別有一番風情，值得一見。

● 臼杵市二王座  
☎ 0972-64-7130 (臼杵市觀光資訊協會)



臼杵市

## 野上彌生子文學紀念館

回溯1971年榮獲文化勳章、大分代表性女性作家野上彌生子人生歷程的文學紀念館，除了少女時期的讀書房間及親筆原稿之外，還展示其師事作家夏目漱石相關的資料等。

● 臼杵市濱町538  
☎ 0972-63-4803



國東市

## 五社不動

過去為山岳修行者的靈場、修行場的岩屋，岩屋整體從遠處看來宛如城堡，兩側絕壁夾夾，天氣晴朗時可放眼燈島。

● 國東市國見町千燈  
☎ 0978-72-5168 (國東市觀光課)



國東市

## 兩子寺

位於國東半島中央，擔任總持院統籌六鄉滿山，是歷史悠久的古寺，延續至山門的石階兩旁，聳立著半島最大規模的仁王像。

● 國東市安岐町兩子1548  
☎ 0978-65-0253



姬島村

## 姬島村

是歷史悠久的島嶼，古事記與日本書紀均有其相關記載，可巡遊島內「姬島七個不可思議」的傳說，進行各種體驗。

● 國東市安岐町兩子1548  
☎ 0978-87-2111 (姬島村公所)



津久見市

## Donnamondai Umieru Tsukuminchi

販售津久見的特產、新鮮魚貝類、鮭魚加工品等多種商品。2樓的食堂提供使用海產製品作的料理。

● 津久見市高洲町3824-69  
☎ 0972-85-0001



津久見市

## 保戶島

位於豐後水道上的島嶼，以捕釣鮭魚走向繁榮。入選「想留在未來的漁業漁村歷史文化財產百選」的景觀，散發出宛如地中海的風情。

● 津久見市大字保戶島  
☎ 0972-82-9521 (津久見市觀光協會)



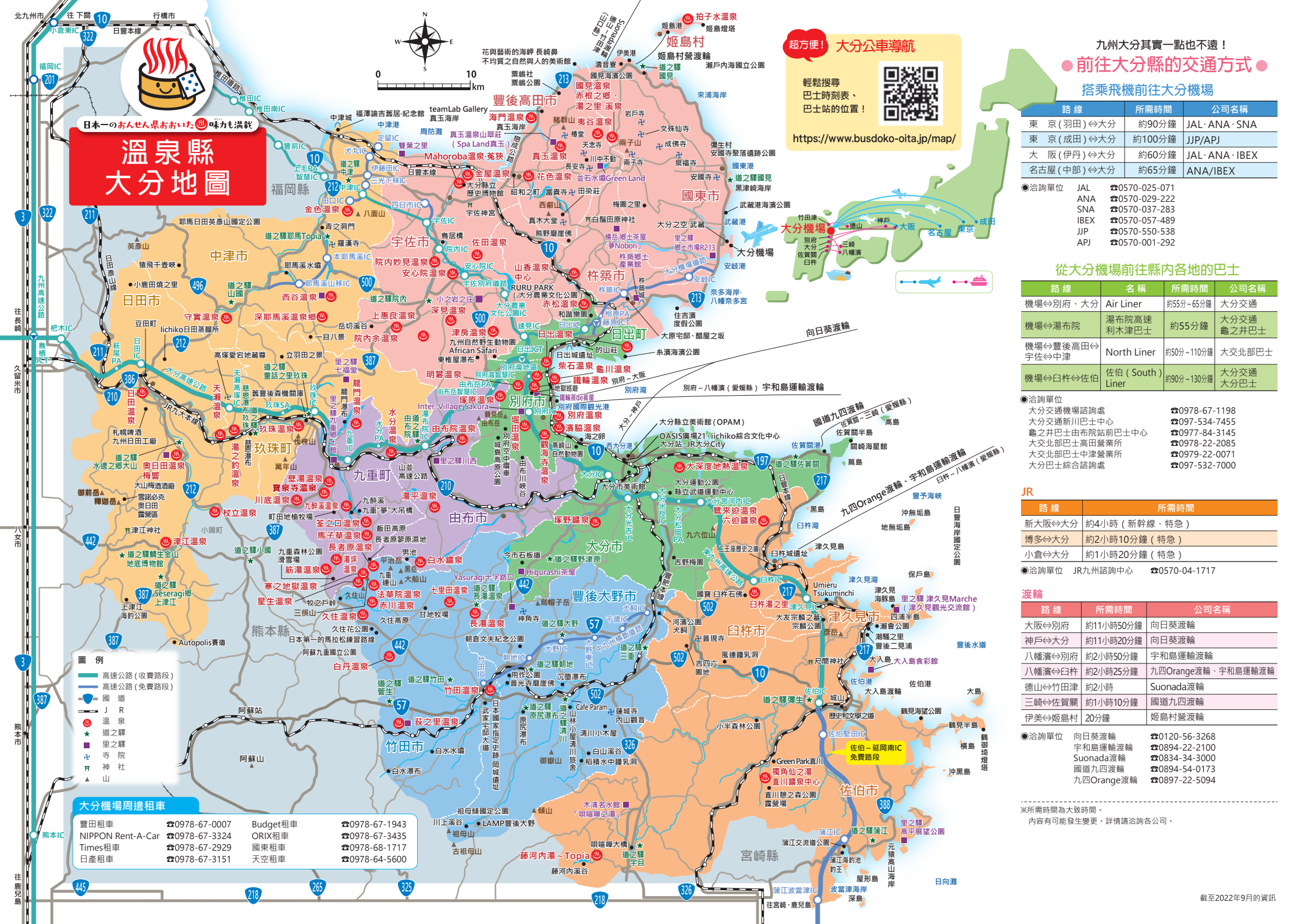
津久見市

## 海之卵體驗公園「津久見海豚島」

能與海豚、企鵝等海中生物互動的設施。海豚秀及飲食體驗也很受歡迎。2017年海豚實寶誕生。

● 津久見市四浦2218-10  
☎ 0972-85-3020





九州大分其實一點也不遠!  
●前往大分縣的交通方式●

搭乘飛機前往大分機場

路線	所需時間	公司名稱
東京(羽田)⇌大分	約90分鐘	JAL·ANA·SNA
東京(成田)⇌大分	約100分鐘	JJP/APJ
大阪(伊丹)⇌大分	約60分鐘	JAL·ANA·IBEX
名古屋(中部)⇌大分	約65分鐘	ANA/IBEX

●洽詢單位	JAL 0570-025-071 ANA 0570-029-222 SNA 0570-037-283 IBEX 0570-057-489 JJP 0570-550-538 APJ 0570-001-292
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

從大分機場前往縣內各地的巴士

路線	名稱	所需時間	公司名稱
機場⇌別府、大分	Air Liner	約55分~65分	大分交通
機場⇌湯布院	湯布院高速利木津巴士	約55分鐘	大分交通 龜之井巴士
機場⇌豐後高田⇌宇佐⇌中津	North Liner	約50分~110分	大交北部巴士
機場⇌臼杵⇌佐伯	佐伯(South) Liner	約90分~130分	大分交通 大分巴士

●洽詢單位	大分交通機場諮詢處 0978-67-1198 大分交通新川巴士中心 097-534-7455 龜之井巴士由布院站前巴士中心 0977-84-3145 大交北部巴士高田營業所 0978-22-2085 大交北部巴士中津營業所 0979-22-0071 大分巴士綜合諮詢處 097-532-7000
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

JR

路線	所需時間
新大阪⇌大分	約4小時(新幹線、特急)
博多⇌大分	約2小時10分鐘(特急)
小倉⇌大分	約1小時20分鐘(特急)

●洽詢單位	JR九州諮詢中心 0570-04-1717
-------	-----------------------

渡輪

路線	所需時間	公司名稱
大阪⇌別府	約11小時50分鐘	向日葵渡輪
神戶⇌大分	約11小時20分鐘	向日葵渡輪
八幡濱⇌別府	約2小時50分鐘	宇和島運輸渡輪
八幡濱⇌臼杵	約2小時25分鐘	九四Orange渡輪、宇和島運輸渡輪
德山⇌竹田津	約2小時	Suonada渡輪
三崎⇌佐賀關	約1小時10分鐘	國道九四渡輪
伊美⇌姫島村	20分鐘	姫島村營渡輪

●洽詢單位	向日葵渡輪 0120-56-3268 宇和島運輸渡輪 0894-22-2100 Suonada渡輪 0834-34-3000 國道九四渡輪 0894-54-0173 九四Orange渡輪 0897-22-5094
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※所需時間為大致時間。  
內容有可能發生變更。詳情請洽詢各公司。