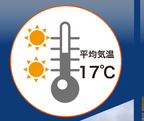
「天草」が選ばれる理由

天草合宿 4つのメリット

選手を強くする、指導者を安心させる、天草ならではの合宿環境

【最適な気候】

年間を通じて温暖で、冬場でも計画通りの強化トレーニングが可能



【多様な施設】

競技に合わせた充実したスポーツ施設

【安心のサポート体制】

天草市スポーツコミッションが合宿の準備から実施までしっかりサポート

【最高のリカバリー】

新鮮な海の幸・山の幸、そして豊かな大自然がもたらす最高のメンタルケア



天草市スポーツコミッションが、あなたの合宿をワンストップでサポート！

- 大会・合宿練習施設の紹介、調整
- 宿泊施設の紹介、調整
- 大会・合宿中のお弁当業者などの紹介
- 補助金の申請受付、支給
- 大会・合宿中の「悩み事」をサポートします

など、充実のコンシェルジュ機能！

スポーツ合宿サポートサイト「SPORTS ASSIST」⇒
合宿計画がスムーズに立てられるように具体的な「合宿モデルプラン」や「利用者の声」などを掲載！

「大会＆合宿誘致補助金」のご案内

支給条件　天草市内の宿泊施設に延べ25人以上（本渡地域以外は延べ15人以上）の宿泊を伴う合宿等を実施する際の補助制度。

補助額　宿泊延べ人数に1人当たり1,000円を乗じた額（上限100万円）
宿泊地域加算（本渡地域以外に宿泊する場合のみ）1申請団体当たり1万円

詳細はこちら
補助金詳細ページ

お問い合わせ先
天草市スポーツコミッション
〒863-0001 熊本県天草市本渡町広瀬5番地113
TEL:0969-24-8858　Fax:0969-24-8841
E-mail：sports@city.amakusa.lg-jp
天草市スポーツコミッション公式サイト ⟶ 天草市スポーツコミッション

AMAKUSA SPORTS CAMP GUIDE　熊本県天草市



スポーツの島 “天草”

最高の環境で、最強のチームへ

天草市スポーツコミッション

トップアスリートが訪れる地“天草”

大会実績

- 第96回九州学生陸上競技対校選手権大会（九州インカレ）
- 九州地区大学体育大会陸上競技大会（令和5年度より4年連続開催）


第96回九州学生陸上競技対校選手権大会

多数の陸上実業団チームが継続的に合宿実施

合宿実績

- 三菱重工マラソン部
- 安川電機陸上競技部
- マツダ陸上競技部
- 肥後銀行女子駅伝部
- ニトリ女子ランニングチーム
- 三井住友海上女子陸上競技部
- メモリード女子陸上部


マツダ陸上競技部（新和町大多尾コース）

トレーニングロードコース紹介（3選）

① アップダウンを活かした「脚力強化コース（片道15km）」亀場町～中田港（県道）
コース詳細はGoogleMapで

② 海岸線を走る「メンタル＆ロングディスタンス」五和町～苓北町（国道）
コース詳細はGoogleMapで

③ 海沿いの（交通量の少ない）「フラットコース（片道5km）」新和町大多尾（市道）1kmごとに距離表示あり
※スタート地点近くに体育館あり
コース詳細はGoogleMapで

アクセスガイド





福岡県から（車）
FUKUOKA
九州道・熊本都市圏経由
約3時間10分

長崎県（車・フェリー）
NAGASAKI
口之津港～鬼池港 経由
約2時間15分

鹿児島県（車・フェリー）
KAGOSHIMA
蔵之元港～牛深港 経由
約2時間30分

大分県から（車）
OITA 大分道・九州道経由
約4時間

宮崎県から（車）
MIYAZAKI
宮崎道・九州道経由
約3時間40分

天草エアライン（AMX）割引&交通助成詳細

AMX
福岡⇔天草（約35分）
熊本⇔天草（約25分）
大阪⇔天草（約95分）

スポーツ特別運賃
【対象者】各種スポーツ大会、合宿参加者
【割引内容】普通運賃より大幅割引。詳しくはお問い合わせください。

二次交通助成制度
【助成内容】貸切バス等に係る二次交通費の半額を助成。（上限12万円）
【利用条件】「天草の空サポータークラブ会員」への登録（登録無料）スポーツ特別運賃の利用

バス利用 ROUTE BUS
各主要都市 → 熊本桜町バスターミナル → 天草（本渡）
所要時間例：熊本市内→約2時間20分

JR利用 JR RAILWAY
各主要都市 → 熊本駅 （九州新幹線・在来線特急）

熊本駅からのアクセス ACCESS FROM KUMAMOTO STATION
熊本駅 →（レンタカー・バス）→ 天草（本渡）
約2時間15分

ポテンシャルを引き出す最高の環境

1 あましんスタジアム（天草市陸上競技場）



［施設概要］
●第3種公認陸上競技場（全天候型400mトラック）
・トレーニング室、更衣室、多目的スペース、会議室
・観客席539席・夜間照明施設・駐車場505台
●付帯施設
・100m傾斜走路（2%～4%）
・120m練習用直線走路
・246.5m曲線走路
・1km周回コース

トレーニング室 更衣室 会議室
夜間照明 放送設備 サッカー ラグビー



2 本渡運動公園多目的広場



【施設概要】
●サッカー
（一般用1面、ジュニア用2面、キッズ用4面）
●観客席500名
●夜間照明施設
●駐車場213台
●防球ネット

サッカー ラグビー 夜間照明

3 広瀬球場（長嶋茂雄球場）



［施設概要］
両翼91m、センター115m、夜間照明4基
観客席1,500名、スコアボード
バックスクリーン、駐車場：100台

バックスクリーン 更衣室

A 天草市民センター体育館



トレーニング室 更衣室 会議室

アリーナ面積：1540.77㎡（47.85m×32.2m）
観覧席：1,000席（車いす席4席）
設備：空調設備、音響設備、LED照明
駐車場：362台

競技コート			
ハンドボール	1面	バレーボール	3面
バスケットボール	2面	卓球	16台
バドミントン	9面		

B 牛深総合体育館



トレーニング室 更衣室

アリーナ面積：1,666㎡（49m×34m）
観覧席：400席
設備：空調設備、音響設備、LED照明
駐車場：66台

競技コート			
ハンドボール	1面	テニス	3面
バスケットボール	2面		
バレーボール	3面		

心身のリフレッシュ、最高のリカバリー環境

中心市街地のコンパクトな立地

宿泊 ACCOMMODATION



- 多くの宿泊施設が中心市街地に立地
- スポーツ施設への移動がスムーズ
- 多彩な宿泊施設（旅館・ホテル）
- ニーズに応じた部屋タイプ対応（シングル・ツイン・和室）
- 温泉や大浴場付きの宿泊施設

食事 MEAL

アスリートの増量・減量・栄養バランスに対応可能な、スポーツ合宿に理解のある宿泊施設を紹介。



オフの楽しみ OFF-TIME FUN / ACTIVITIES



合宿の合間は
天草の自然を満喫！
遭遇率90%以上を誇る
イルカウォッチングや
波に揺られながら体幹も鍛え
られるSUP体験でリフレッシュ。
素晴らしいロケーションが、
明日のやる気を引き出します！

